Ćwiczenie na dobrą komunikację - gra w kości

Ty i twoje dziecko rzucacie dwoma kostkami na zmianę. Otrzymane liczby oznaczają numer pytania. Na przykład, Twoje dziecko wyrzuciło kostkami sumarycznie dziesięć, więc czytasz mu pytanie nr 10 i potem zmiana.

1. Jakie być może małe, ale cenne osiągnięcie, miałeś/miałaś ostatnio?
2. Co Cię ucieszyło w ciągu ostatniego miesiąca? Co robisz inaczej w rezultacie tego osiągnięcia?
3. Kiedy ostatnio odczuwałeś satysfakcję ze związku z drugą osobą?
4. Kiedy ostatnio coś Cię poruszyło do głębi serca?
5. Kiedy ostatnio czułaś/czułeś się skuteczna/skuteczny?
6. Kiedy ostatnio i jak zadbałaś/ zadbałeś o siebie?
7. Kiedy ostatnio czerpałaś/czerpałeś satysfakcję ze swojej pracy/nauki?
8. Kiedy ostatnio miałeś/miałaś czas dla siebie i jak go wykorzystałeś/wykorzystałaś?
9. Kiedy ostatnio dobrze się bawiłaś/bawiłeś?
10. Kiedy ostatnio miałaś/miałeś poczucie zrobienia czegoś pożytecznego?
11. Jakie twoje marzenie spełniło się ostatnio?

Modyfikacja własna na podstawie szkolenia TSR, TORUŃ, Polska