1. Com base no que já estudaste, no Quadro 1 enumera todas as medidas que consideres adequadas para reduzir eficientemente o consumo de energia na habitação em questão, sem que isso implique a perda de conforto ou necessidades básicas dos habitantes. No mesmo quadro, enumera também todos os argumentos que te levaram a escolher cada medida.

**Quadro 1 – Medidas a Aplicar para Resolver o Problema em Questão**

|  |
| --- |
| **Medidas a Aplicar** |
| A opção por fontes de energia renováveis, mais sustentáveis, em detrimento da utilização de energias não renováveis pode ser um bom começo. Algumas medidas de utilização mais eficiente de energia podem ser adotadas na nossa própria habitação, tais como: utilizar sistemas de iluminação de baixo consumo, evitar o funcionamento contínuo de sistemas de ventilação, optar pela instalação de sistemas de recuperação de calor, adquirir eletrodomésticos economizadores de energia, etc. Outras medidas de cariz mais social também podem ser adotadas tais como ações consciencialização da importância da utilização eficiente de energia. |

**Para saber mais…**

Se quiseres explorar mais sobre o tema desta aula, tens disponível na “Tabela Palavras-Chave” um conjunto de links com informações adicionais relacionados com cada palavra-chave. Para acederes a essas informações, é só carregares nos links que se encontram na secção “Referências” correspondente ao número que viste na tabela.

**Tabela Palavras – Chave**

|  |  |
| --- | --- |
| **Palavras-Chave** | **Nº de Referência** |
| Medidas para reduzir o consumo de energia | **[1] [2] [3]** |
| Problemas de saúde pública devido às alterações climáticas e poluição atmosférica | **[4] [5] [6]** |

**Referências**

**[1]** <https://portugalcleanandsafe.com/minutas/documento_tecnico_reducao_energia.pdf>

**[2]** <https://www.doutorfinancas.pt/energia/como-reduzir-o-consumo-de-energia-em-casa/>

**[3]** <https://paylesspower.com/blog/how-to-save-energy-at-school/>

**[4]** <https://vidasustentavel.sabado.pt/alteracoes-climaticas/alteracoes-climaticas-em-que-medida-afetam-a-nossa-saude/>

**[5]** <https://climate.ec.europa.eu/climate-change/consequences-climate-change_pt>

**[6]** <https://www.cuf.pt/mais-saude/saude-e-poluicao-do-ar>